

# L'école de danse de la MAFA a repris ses activités



*La danse mais aussi d'autres activités figurent au programme hebdomadaire de l'école de danse*

L'école de danse de la MAFA a repris ses activités sous la direction d'Emmanuelle Valoise. Trois mois après le succès du gala des 5 et 6 juin derniers au Palais des rencontres, les danseuses sont revenues très motivées à l'idée de mener à bien d'autres projets grâce à une activité à travers laquelle elles se sont révélées, pour la plupart.

Si la danse figure au menu de cette rentrée, il en va de même pour les cours de mise en forme à l'intention des adultes. D'entrée, Emmanuelle Valoise précise « qu'il ne s'agit pas de battre des records

*mais d'apprendre à retrouver son corps. Il y a un grand respect du corps de chacune. L'objectif est d'amener à une amélioration personnelle par un travail de fond, en étant à l'écoute, en cherchant à éliminer tous les blocages, sans violence ni heurt ».*

Les personnes intéressées par cette activité ont la possibilité de la découvrir durant un cours. Si elles désirent persévérer dans cette voie, elles ne seront pas tenues de se rendre chaque semaine à la MAFA mais quand elles en éprouveront le besoin, même si une assiduité permettra d'obtenir plus rapidement de bons résultats.

D'autres projets trottent encore dans la tête d'Emmanuelle Valoise « dont certains encore jamais vus à Château-Thierry ». En attendant leur mise en place, celle-ci va avoir l'occasion de revenir sur le dernier gala dont les bénéficiaires vont régulièrement à la crèche municipale. La remise du chèque aura lieu ce prochain vendredi 1<sup>er</sup> octobre à 19 heures en mairie.

**Renseignements, inscriptions à la MAFA, 2, place des Etats-Unis le mardi de 19 h 45 à 20 h 45, le mercredi de 19 h 15 à 20 h 15 et le samedi entre 10 h et 11 heures.**